

FÜHLEMEER BUSINESS-COACHING

FÜHLEMEER - FÜHLEMEHR?

FÜHLEMEER - BUSINESS-COACHING richtet sich an interessierte Unternehmer, Selbständige, Führungskräfte und deren Mitarbeiter, die eine Unterstützung wünschen im Umgang mit:

- Neuorientierung / Umstrukturierung
- Stress und Überforderung
- Kommunikationsproblemen
- Unternehmenskrisen
- Entwicklung v. Führungsqualitäten
- unerwünschten Wiederholungen (z. Bsp. häufiger Personalwechsel, hoher Krankenstand, Mitarbeiterunzufriedenheit)
- Konflikt- u. Entscheidungssituationen
- Unverarbeiteten beruflichen Erlebnissen (Kündigungen, Mobbing, Todesfälle, persönliche Schuld, Insolvenzen etc.)

Termine sind möglich in Radebeul, Dresden und Görlitz - oder auch direkt im Unternehmen vor Ort.

Bitte richten Sie alle Nachfragen und Terminanfragen an:

FÜHLEMEER

Coaching - Beratung - Seminare

Katja Ließke
Borstraße 23 - 01445 Radebeul
E-Mail: fuehlemeer@gmx.de
Tel.: 0172 995 75 11
www.fuehlemeer.com



„Kühner,
als das Unbekannte
zu erforschen,
kann es sein,
das Bekannte
zu bezweifeln.“

(H. Jaspers)

FÜHLEMEER - BUSINESS - COACHING

Die Anforderungen an uns als Arbeitende sind heute so vielfältig, umfangreich und komplex wie nie zuvor.

Einerseits gab es noch nie so viele Möglichkeiten und andererseits noch nie soviel Überforderung.

Einen eigenen Arbeits- und Führungsstil zu entwickeln, ausgewogene Balance und Arbeitsrhythmen; gesunde, sich mitentwickelnde Strukturen können Grundvoraussetzungen für ein freudiges, schöpferisches, kreatives Arbeitsleben sein, dass sich lohnt.

FÜHLEMEER Business-Coaching versteht sich als Prozessbegleitung in allen Phasen des Arbeitslebens. Immer meint es den GANZEN Menschen in seinem Umfeld, seiner ureigenen Biografie und seinem schier unerschöpflichen Potential.



MITTEL UND METHODEN

- vertiefendes Gespräch - langsam, fürsam, ressourcenorientiert (NLP, TA, TZI)
- der Mensch als Teil des Ganzen (systemische Betrachtung - Muster, Einflüsse und Ereignisse achten, erkennen und neu ordnen)
- Glaubenssatzarbeit/ Reframing
- Unternehmens - Biographiearbeit
- Unternehmens- bzw. Struktur - aufstellungen
- lösungsorientierte Teambestandsanalysen
- Anleitungen zum Selbstcoaching (übungen aus EFT-Klopfakupressur, Körperarbeit aus verschiedenen Yogawegen, Atem - und Stimmübungen u.v.a. mehr)