

FÜHLEMEER COACHING

FÜHLEMEER -
FÜHLEMEHR?

FÜHLEMEER-COACHING richtet sich an alle Menschen, die eine Unterstützung wünschen im Umgang mit:

- Schmerzen und anderen chron. Erkrankungen / Symptomen
- Psychosomatischen Beschwerden
- Stress und Überforderung
- Beziehungsproblemen
- Lebenskrisen
- Unverarbeiteten Verlusten, (z. Bsp. Unfall, OP, Trauer, Tod, Trennungen)
- Konflikt- u. Entscheidungssituationen in Beruf und Privatleben.

Das Angebot richtet sich an interessierte Einzelpersonen, Paare und Familien.

EIN HINWEIS:

Coaching ersetzt weder den Arztbesuch noch Therapien oder Medikamente, sondern versteht sich komplementär, ergänzend und ist mit vermutlich den meisten Therapien kombinierbar. Bei Unsicherheiten diesbezüglich sprechen Sie mich an.

Termine nach individueller Absprache
in Radebeul, Dresden oder Görlitz.

ALLE NACHFRAGEN UND ANMELDUNG
BITTE AN:

FÜHLEMEER
Coaching - Beratung - Seminare

Katja Mittenzwei
Borstraße 23 - 01445 Radebeul
E-Mail: katjamittenzwei@gmx.de
Tel.: 0351 479 71 73
Mobil: 0172 995 75 11
www.fuehlemeer.com



„Wir schöpfen
den Atem
des Lebens.
Wir sprechen.
Und wir lauschen,
auf dass sich der Weg
zu den tiefsten Tiefen
des Wissens öffne.“

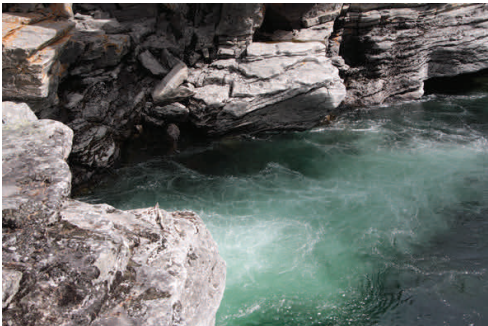
(SONG OF WAITAHA)

FÜHLEMEER - COACHING & BERATUNG

Wie fließt dein Leben in diesem Moment? Sanft? Langsam? Oder wild und schnell? Leicht und spielerisch? Kannst und willst Du dem Lauf des Wassers folgen? Oder hast Du den Eindruck, Du müsstest Dich ihm entgegen stellen? Dagegen ankämpfen, um oben zu bleiben, um stehen zu bleiben?

Was alles umtreibt Dich gerade in Deinem Leben? Wie ist Dein Lebensstand?

FÜHLEMEER - COACHING kann Dir helfen, zu erkennen: wo bin ich blockiert, wo fließe ich nicht mit, oder wofür ist das momentane Stauen sogar sinnvoll? Und was ist notwendig, um wieder harmonisch hinein zu fließen und hindurch - in alle Biegungen und Ströme des eigenen Lebensflusses?



Mittel und Methoden:

- vertiefendes Gespräch - langsam, fürsam, ressourcenorientiert (NLP, TA, TZI)
- Der Mensch als Teil des Ganzen (systemische Betrachtung - Bindungen achten und ordnen - Familien, Paare, Unternehmen...)
- Aromen & Öle - die vergessene Medizin der Frauen
- Integrative und Energetische Körperarbeit - was drückt? Was erstarrt? Was zündet dich? Was schmerzt? Die Lösungen liegen manchmal ganz woanders als vermutet...
- Sanfte Bewegungs- und Atemübungen sowie weitere Anleitungen zum Selbstcoaching/Selbsthilfe (Pflegnisse aus Reiki, EFT, Yoga u.a.)